



# サーバー水の活用方法



## ○機能水

500mlの空のペットボトルにサーバーのミネラル水を入れクオンミネラルを1スポイト(1cc)入れたものです。

### ◎機能水(500ml)



#### ○サプリメントとして

- \* 体調を整えます..1日60cc  
(朝30cc 夕方30cc)
- \* 体調不良の方..1日60cc(1週間)  
2週目からは90ccへ  
落ち着けば元に戻す

#### ○うがい用として

##### 【作り方】

ミネラル水 500ml

### ◎肌水(化粧水)



- 化粧水として
- お顔・髪などに
- 肌水として
- 全身・小さな切り傷・かぶれ・  
虫刺され・やけどなどに...

##### 【作り方】

機能水を100mlスプレー容器に移し替える

### ◎消臭(100ml)



- 消臭として
- 生ゴミ・カーペット・カーテン  
シーツ・靴・ブーツ・洋服  
魚臭などに...

##### 【作り方】

ミネラル水 100ml  
クオンミネラル 1スポイト

### ◎殺菌(100ml)



- 殺菌として
- 生ゴミ・まな板・水回り  
サーバー容器・スプレー容器  
包丁・酵素ボトル・食器

##### 【作り方】

ミネラル水 100ml  
クオンミネラル 2スポイト