

酵素ジュース講座



—酸素の必要性—

私たちの身体の中には、約4,000種類以上の酵素があり、その働きによって、生命活動を行っています。体内酵素は、年齢と共に減少し減り過ぎると体調を崩すと言われています。

身体に必要不可欠な酵素、ビタミン、ミネラルが1度に補える酵素ジュースの作り方から、酵素料理など体験していただけます。

この機会に是非ご参加ください。

参加費 : 無料

酵素ジュースをお持ち帰り希望の方は、容器・甜菜糖・果物代として費用2,500円(税込)

◆ 日程 : 5月1日(金)

◆ 時間 : 14:00~16:00

◆ 場所 : 堂島ビルディング 1Fサロン 「M ZION」

・酵素の必要性について

健康管理士

岡本 美紀

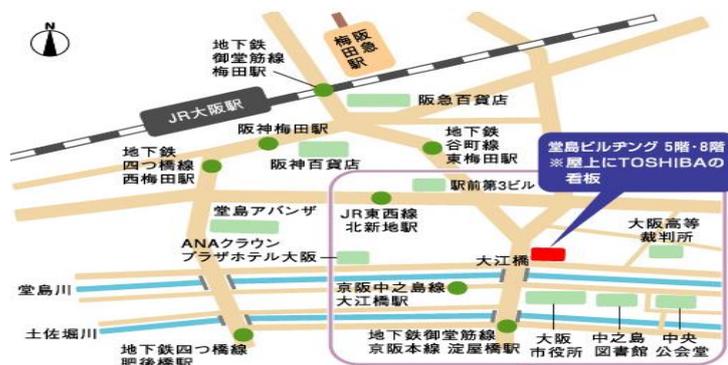
・酵素ジュース作り体験

講座講師

水野 未沙子

【場所】

大阪市北区西天満 2-6-8
堂島ビルディング 1F
「M ZION」



▼京阪本線・地下鉄御堂筋線「淀屋橋駅」1番出口より、北へ5分

▼京阪中之島線・「大江橋駅」5番出口より、北東へ3分

▼JR東西線「北新地駅」御堂筋を南へ5分

▼各線「大阪駅」「梅田駅」南へ10~15分

【連絡先】

株式会社クオン

TEL:072-265-9009

info@quon-mineral.com

(株)クオン 岡本美紀

TEL:090-8887-2662

M ZION 大庭美樹

TEL:090-3790-1441

Quon Mineral

クオンミネラル